



Akademia Sportu i Rekreacji  
Agata Szymczak  
85-638 Bydgoszcz ul. Lelewela 38/3  
NIP 953-253-42-73 tel. 601 63 73 71

## **SKIN DIVER PADI (Nurkowanie w ABC)**

Program Skin Diver to alternatywa dla typowych zajęć basenowych. Atrakcją jest podstawowy sprzęt nurkowy czyli maska, fajka, płetwy i jacket. Uczestnicy programu uczą się poprawnego pływania w sprzęcie ABC, oddychanie przez fajkę, opróżnianie fajki oraz poznają wskazówki do efektywnego snorkellingu. Jest to idealna sprawa przed rozpoczęciem przygody z nurkowaniem lub poszerzenia swoich umiejętności pływackich

**Minimalny wiek:** 8 lat

**Sprzęt:** Maska, fajka, płetwy i środek kontroli pływalności (Jacket-KRW)

### **Kurs składa się z:**

- 1 zajęcia teoretyczne
- 2 zajęcia na basenie (opcjonalnie 1 basen, 1 wody otwarte)

### **Kursant otrzymuje:**

- dyplom udziału w programie SKIN DIVER
- Zdjęcie pamiątkowe

### **Koszt:**

200 zł / osoba

**Minimalna liczba uczestników** – 4 osoby



Akademia Sportu i Rekreacji  
Agata Szymczak  
85-638 Bydgoszcz ul. Lelewela 38/3  
NIP 953-253-42-73 tel. 601 63 73 71

## Program Bubblemaker PADI (Bąbel)

Przygodę z nurkowaniem mogą zacząć również dzieci. Pierwszy krok w podwodny świat to właśnie kurs BUBBLEMAKER- jednodniowe szkolenie basenowe skierowane do dzieci w wieku od 8 lat. Pod okiem instruktora młodzi płetwonurkowie po zapoznaniu się ze sprzętem wykonują swoje pierwsze nurkowanie. Ćwiczenia prowadzone są w formie zabaw, pozwalających na bezstresowe rozpoczęcie podwodnej przygody.



**Minimalny wiek:** 8 lat

**Maksymalna głębokość:** 4 metry

**Sprzęt:** Maska, fajka, płetwy i środek kontroli pływalności (Jacket-KRW), automat oddechowy z manometrem, butla

### **Kurs składa się z:**

- 1 zajęcia teoretyczne
- 1 zajęcia na basenie

### **Kursant otrzymuje:**

- ręcznik frotowy, maskotkę, logbook, naszywka i naklejka PADI
- dyplom udziału w programie Bubblemaker
- Zdjęcie pamiątkowe

### **Koszt:**

300 zł / osoba

**Minimalna liczba uczestników** – 2 osoby

\*Do udziału w programie niezbędna jest zgodna rodziców/opiekunów





Akademia Sportu i Rekreacji  
Agata Szymczak  
85-638 Bydgoszcz ul. Lelewela 38/3  
NIP 953-253-42-73 tel. 601 63 73 71

## Program SEAL TEAM (Komando Foki)

Program PADI Seal Team - Komando Foki - przeznaczony jest dla dzieci od 8 roku życia, chcących bawić się na basenie jednocześnie wykonując ciekawe "wodne misje". Są to ćwiczenia typu umiejętność oczyszczenia maski pod wodą, oddychanie z automatu oddechowego partnera czy utrzymanie zerowej pływalności. Dla dzieci jest to szansa na pełną atrakcyjną zabawę w basenie, poznawanie nowych przyjaciół i wspólnie z nimi przeżywanie podwodnych przygód. Po zaliczeniu wszystkich pięciu misji wodnych, uczestnik zostaje członkiem komando Foki.



**Minimalny wiek:** 8 lat

**Maksymalna głębokość:** 4 metry

**Sprzęt:** Maska, fajka, płetwy i środek kontroli pływalności (Jacket-KRW), automat oddechowy z manometrem, butla

**Kurs składa się z:**

- 1 zajęcia teoretyczne
- 5 zajęć na basenie (5 podwodnych misji)

**Kursant otrzymuje:**

- książkę, certyfikat, DVD, naszywka i naklejka PADI
- dyplom udziału w programie SEAL TEAM PADI
- Zdjęcie pamiątkowe

**Koszt:**

700 zł / osoba

**Minimalna liczba uczestników** – 2 osoby

\*Do udziału w programie niezbędna jest zgodna rodziców/opiekunów





Akademia Sportu i Rekreacji  
Agata Szymczak  
85-638 Bydgoszcz ul. Lelewela 38/3  
NIP 953-253-42-73 tel. 601 63 73 71

## KURS JUNIOR OPEN WATER DIVER PADI

### Międzynarodowy certyfikat Junior Open Water Diver PADI:

- uprawnia do nurkowania na całym świecie do 18 metrów (w przypadku wieku poniżej 12 lat do 12 metrów)
- daje możliwość nurkowania z partnerem tego samego stopnia lub wyższym (w przypadku osób nieletnich z pełnoletnim certyfikowanym nurkiem)
- daje możliwość wypożyczenia sprzętu nurkowego w bazach nurkowych
- umożliwia kontynuację edukacji nurkowej (kurs Advanced Open Water Diver PADI)
- umożliwia uczestniczenia w kursach specjalistycznych

**Minimalny wiek:** 10 lat

### Maksymalna głębokość:

10-11 lat - 12 metrów

12-14 lat – 18 metrów

**Sprzęt:** Maska, fajka, płetwy i środek kontroli pływalności (Jacket-KRW), automat oddechowy z manometrem, butla, skafander neoprenowy, buty i rękawice neoprenowe, pas balastowy

### Kurs składa się z:

- 5 sesji teoretyczne
- 5 zajęć na basenie
- 4 nurkowań na wodach otwartych

### Kursant otrzymuje:

- podręcznik kursanta Open Water Diver PADI
- tabele RDP
- certyfikat Junior Open Water Diver PADI (po ukończeniu i zaliczeniu kursu)

### Koszt:

1 200 zł / osoba

**Minimalna liczba uczestników** – 2 osoby

\*Do udziału w programie niezbędna jest zgodna rodziców/opiekunów